

Upozornění pro veřejnost epidemie infekční žloutenky - virové hepatitidy typu A

Na začátku léta 2016 se v Jihomoravském kraji zhoršila epidemiologická situace ve výskytu infekční žloutenky typu A. K dalšímu šíření nákazy mohou přispět aktivity letního období (cestování, tábory, festivaly apod.). Nákaza se rozšiřuje mezilidským kontaktem - při nedodržení zásad hygieny rukou, prostřednictvím společně užívaných WC a podobně.

Krajská hygienická stanice důrazně upozorňuje na důležitost **dodržování základních hygienických návyků, tj. zejména:**

- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **vždy po použití WC**
- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **před každou konzumací jídla, nápojů**
- je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve, ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.
- je nezbytné umýt si ruce **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí (výtahy, kontejnery na odpad, hřiště, MHD, ...)
- je nutné důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce řádně umýt – mít při sobě pohotovostní balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo dezinfekční ubrousky k jednorázovému použití

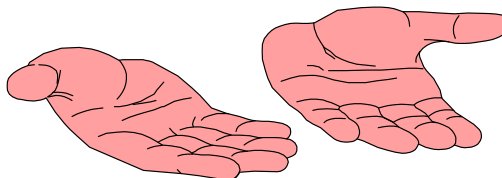
Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) – základní informace

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň, infekce se šíří fekálně-orální cestou. Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů
- nevolnost, nechutenství, zvracení
- zežloutnutí očního bělma, žluté zabarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Diagnózu stanoví lékař na základě celkového vyšetření a krevních testů. Nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

Proti nákaze je k dispozici **preventivní očkování**, které je nepovinné a je za úhradu.



Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně, protiepidemický odbor

e-mail: epida@kshbrno.cz

www.khsbrno.cz

Brno, červenec 2016